

Hallenbelegungsplan

(gültig ab März 2024)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16:30 – 18:00 Uhr Kinder-Leichtathletik ÜL <i>Julia Morasch</i>				16:30– 17:30 Uhr Wild Cats Minis (5 J. – 7 J.) ÜL <i>Jessica Schmitt</i> <i>Céline Pierru</i> <i>Kathi Bach</i> <i>Kim Lauer</i>	10:00 – 13:00 Uhr (jeden 1. und 3. Samstag im Monat) Wild Cats (ab 18 J.) ÜL <i>Julia Giovannini</i> <i>Eva Martin</i>
18:30 – 19:30 Uhr (jeden 2. & 4. Montag im Monat) Inklusionsgruppe ÜL <i>Jülide Forster</i> <i>Julia Hemb</i>		16:15 – 17:45 Uhr Seniorengymnastik ÜL <i>Elke Forster</i>	17:00 – 19:00 Uhr Wild Cats Teens (12 J. – 17 J.) ÜL <i>Jessica Schmitt</i> <i>Annmadlen Kühnreich</i>	17:30– 19:00 Uhr Wild Kids (8 J. – 11 J.) ÜL <i>Julia Giovannini</i> <i>Sophie Christ</i> <i>Smilla Bertram</i> <i>Ellina Nuss</i>	13:00 – 15:30 Uhr (jeden 1. und 3. Samstag im Monat) Wild Cats Teens (ab 18 J.) ÜL <i>Jessica Schmitt</i> <i>Annmadlen Kühnreich</i>
19.00 – 20:30 Uhr Frauensportgruppe ÜL <i>Elke Forster</i> <i>Marion Bohn</i>		17:45 – 19:15 Uhr Zumba Kurs ÜL <i>extern</i>	19:00 – 21:00 Uhr Wild Cats (ab 18 J.) ÜL <i>Julia Giovannini</i>		
		19:15– 21:00 Uhr: Rücken-, Core- und Faszientraining ÜL <i>Heinz Schulz</i>	(18:00) 19:00 – 21:00 Uhr: (April – Oktober) Radfahrgruppe ÜL <i>Heinz Schulz</i>		