

### 3. Internationaler Volkslauf 1997

weibliche / männliche Jugend 500 Meter							
Gesamt	Zeit	Klasse	Platz/Klasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein
1	00:01:51	M- 8/9	1	1988	Siegel	Carsten	TuS Heimweiler
2	00:01:56	M- 8/9	2	1988	Spreyer	Jurian	TuS Duchroth
3	00:01:57	W- 8/9	1	1988	Heinz	Joana	TuS Gödenroth
4	00:01:59	M- 8/9	3	1988	Schlarb	Jonas	TuS Heimweiler
5	00:02:01	M- 8/9	4	1989	Forster	Tobias	TuS Laubach
6	00:02:01	W- 8/9	2	1988	Ewerbeck	Annelie	TV Kastellaun
7	00:02:02	M- 8/9	5	1988	Ludwig	Michael	TuS Laubach
8	00:02:02	W- 8/9	3	1989	Huck	Kerstin	TuS Heimweiler
9	00:02:03	M- 8/9	6	1989	Lübke	Mario	TuS Laubach
10	00:02:05	M- 8/9	7	1989	Krämer	Simon	TSV Bubach
11	00:02:05	W- 8/9	4	1988	Andres	Stefanie	TuS Duchroth
12	00:02:07	W- 8/9	5	1989	Chillot	Dominique	TuS Heimweiler
13	00:02:07	W- 8/9	6	1988	Nick	Stefanie	TuS Laubach
14	00:02:09	W- 8/9	7	1988	Müller	Corinna	TuS Laubach
15	00:02:11	M- 8/9	8	1988	Jung	Jan-Alexander	TV Sobernheim
16	00:02:11	W- 8/9	8	1988	Schmitz	Anne-Katrin	TV Kastellaun
17	00:02:12	M- 8/9	9	1988	Aßmann	Daniel	TuS Laubach
18	00:02:14	M- 8/9	10	1989	Brunk	Steffen	TuS Heimweiler
19	00:02:16	M- 8/9	11	1988	Martin-Schröder	Simon	TuS Laubach
20	00:02:16	M- 8/9	12	1989	Martin	Frick	TuS Duchroth
21	00:02:17	M- 8/9	13	1988	Wendling	Marcel	SV Buch
22	00:02:17	W- 8/9	9	1989	Pleitz	Alicia	TV Sobernheim
23	00:02:19	M- 8/9	14	1988	Brandenburg	Benjamin	SV Buch
24	00:02:19	W- 6/7	1	1990	Ludwig	Yvonne	TuS Laubach
25	00:02:21	M- 6/7	1	1990	Müller	Nikolas	TuS Laubach
26	00:02:21	W- 8/9	10	1988	Heinz	Kerstin	TuS Gödenroth
27	00:02:22	M- 8/9	15	1989	Kremer	Philipp	SV Buch
28	00:02:22	W- 6/7	2	1991	Berg	Nicole	TuS Laubach
29	00:02:25	M- 8/9	16	1989	Göttel	David	TSV Bubach
30	00:02:26	M- 8/9	17	1989	Schröder	Felix	TV Kastellaun
31	00:02:26	W- 6/7	3	1990	Gumm	Carolin	TSV Bubach
32	00:02:27	W- 6/7	4	1990	Michel	Anna Lena	SV Buch
33	00:02:28	M- 8/9	18	1989	Keller	Florian	TV Kastellaun
34	00:02:28	W- 8/9	11	1989	Groß	Sabrina	SV Beltheim
35	00:02:29	M- 8/9	19	1989	Piekarski	Matthias	TuS Laubach
36	00:02:29	W- 6/7	5	1991	Schmitz	Carina	TV Kastellaun
37	00:02:30	M- 6/7	2	1990	Hoffmann	Andre	Köln
38	00:02:30	W- 8/9	12	1989	Schwerbel	Kathrin	TV Sobernheim
39	00:02:31	W- 8/9	13	1989	Ruwwe	Rebecca	TuS Duchroth
40	00:02:32	M- 6/7	3	1990	Brandenburg	Nicolai	SV Buch
41	00:02:32	W- 8/9	14	1988	Heringer	Sarah	TV Mühlheim
42	00:02:34	W- 6/7	6	1991	Weschenfelder	Larissa	TuS Heimweiler
43	00:02:35	M- 6/7	4	1991	Puttkammer	Tim	VfR Simmern
44	00:02:37	W- 8/9	15	1989	Zorn	Anne	SV Beltheim
45	00:02:38	M- 8/9	20	1989	Sußenburger	Chistian	SV Buch
46	00:02:38	W- 6/7	7	1991	Pleitz	Sina	TV Sobernheim
47	00:02:39	M- 6/7	5	1991	Heringer	Dennis	TV Mühlheim

### 3. Internationaler Volkslauf 1997

<b>weibliche / männliche Jugend 500 Meter</b>							
<b>Gesamt</b>	<b>Zeit</b>	<b>Klasse</b>	<b>Platz/Klasse</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein</b>
48	00:02:40	W- 8/9	16	1989	Liesenfeld	Rebecca	SV Beltheim
49	00:02:42	M- 6/7	6	1991	Kremer	Martin	SV Buch
50	00:02:43	W- 6/7	8	1991	Sußenberger	Tamara	SV Buch
51	00:02:44	W- 6/7	9	1991	Assenmacher	Lisa	TSV Bubach
52	00:02:49	M- 6/7	7	1991	Siegel	Florian	TuS Heimweiler
53	00:02:50	M- 6/7	8	1991	Heinz	Justus	LT Horn Laubach
54	00:03:04	M- 6/7	9	1990	Englen	Joshua	SV Buch
55	00:03:05	M- 6/7	10	1991	Schlarb	Tobias	TuS Heimweiler

### 3. Internationaler Volkslauf 1997

weibliche / männliche Jugend 1.200 Meter							
Gesamt	Zeit	Klasse	Platz/Klasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein
1	00:03:48	M-14/15	1	1982	Mahle	Ronnie	TV Sobernheim
2	00:04:18	M-14/15	2	1983	Löber	Jens	DJK Rheinwacht Oberwesel
3	00:04:19	M-12/13	1	1984	Bärtges	Sascha	LGVG Emmelshausen
4	00:04:20	M-12/13	2	1985	Michel	Sebastian	TuS Laubach
5	00:04:24	M-14/15	3	1983	Ruwwe	Florian	TuS Duchroth
6	00:04:26	M-14/15	4	1982	Lorenz	Matthias	TuS Laubach
7	00:04:26	W-12/13	1	1985	Müller	Stefanie	LGVG Emmelshausen
8	00:04:34	W-12/13	2	1984	Friebe	Lina	LT Heimbach Weiß
9	00:04:39	M-10/11	1	1986	Steenbakkers	Sebastian	LF Naheland
10	00:04:47	W-14/15	1	1982	Grotstollen	Judith	DJK Rheinwacht Oberwesel
11	00:04:48	M-12/13	3	1985	Rolinger	Thomas	DJK Rheinwacht Oberwesel
12	00:04:50	M-10/11	2	1986	Schulz	Julian	TuS Laubach
13	00:04:50	W-12/13	3	1984	Scheffka	Christine	TV Sobernheim
14	00:04:51	M-12/13	4	1985	Strehl	Constantin	JSG Lingerhan
15	00:04:56	M-10/11	3	1986	Nobreit	David	TuS Laubach
16	00:05:03	M-10/11	4	1987	Henrich	Stefan	TuS Heimweiler
17	00:05:03	W-12/13	4	1984	Schubert	Margot	TuS Duchroth
18	00:05:04	W-12/13	5	1984	Weinkauf	Sabrina	TuS Duchroth
19	00:05:05	M-10/11	5	1987	Forster	Michael	TuS Laubach
20	00:05:05	M-12/13	5	1985	Reimer	Jewgenij	TuS Laubach
21	00:05:05	W-10/11	1	1987	Michel	Marina	TuS Laubach
22	00:05:06	W-10/11	2	1986	Albrecht	Daniela	TuS Heimweiler
23	00:05:08	W-10/11	3	1986	Boos	Madelaine	LGVG Emmelshausen
24	00:05:09	M-14/15	5	1983	Franz	Kristof	TuS Laubach
25	00:05:11	M-10/11	6	1987	Schellberg	Manuel	TuS Laubach
26	00:05:14	M-12/13	6	1985	Wagner	Dominik	TuS Laubach
27	00:05:15	M-12/13	7	1984	Lübke	Andre	TuS Laubach
28	00:05:19	W-14/15	2	1982	Springer	Anette	TV Sobernheim
29	00:05:21	M-10/11	7	1986	Huck	Daniel	TuS Heimweiler
30	00:05:21	M-14/15	6	1983	Lapin	Sergej	TuS Laubach
31	00:05:25	W-12/13	6	1985	Assmann	Ann-Christine	TuS Laubach
32	00:05:26	M-10/11	8	1986	Zipka	Marco	TV Odernheim
33	00:05:26	W-10/11	4	1986	Walloch	Diana	TV Odernheim
34	00:05:26	W-12/13	7	1985	Frick	Carolin	TV Odernheim
35	00:05:29	M-10/11	9	1986	Scheffka	Stefan	TV Sobernheim
36	00:05:35	M-12/13	8	1984	Piekarski	Markus	TuS Laubach
37	00:05:37	W-10/11	5	1987	Schröder	Julia	TV Kastellaun
38	00:05:41	M-10/11	10	1986	Müller	Axel	TuS Laubach
39	00:05:41	W-10/11	6	1986	Pieroth	Jennifer	TuS Heimweiler
40	00:05:42	M-10/11	11	1986	Brunk	Benny	TuS Heimweiler
41	00:05:45	W-10/11	7	1986	Fiehl	Janina	TuS Laubach
42	00:05:52	W-10/11	8	1987	Graf	Katharina	TuS Heimweiler
43	00:05:53	W-10/11	9	1987	Puttkammer	Cathrin	VfR Simmern
44	00:05:55	W-14/15	3	1983	Franz	Jessica	TuS Heimweiler
45	00:06:01	M-12/13	9	1984	Henrich	Sebastian	TuS Heimweiler
46	00:06:06	W-10/11	10	1987	Wendling	Sara	TuS Gödenroth
47	00:06:27	M-12/13	10	1985	Deiler	Björn	TuS Duchroth

### 3. Internationaler Volkslauf 1997

weibliche / männliche Jugend 1.200 Meter							
Gesamt	Zeit	Klasse	Platz/Klasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein
48	00:06:31	M-10/11	12	1987	Piekarski	Michael	TuS Laubach
49	00:06:31	M-14/15	7	1983	Mohr	Kai-Uwe	M.T.Roger Moore
50	00:06:45	W-10/11	11	1986	Saller	Sabina	TuS Laubach
51	00:07:05	W-12/13	8	1984	Ringelhan	Steffi	TSV Bubach

### 3. Internationaler Volkslauf 1997

Frauen / Männer 3.200 Meter							
Gesamt	Zeit	Klasse	Platz/Klasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein
1	00:11:45	M-H-K	1	1973	Segura	Thomas	LG Gimmigen
2	00:11:51	M-J-B	1	1981	Rötsch	Benjamin	TuS Laubach
3	00:11:53	M-35	1	1960	Siegel	Gerhard	TuS Heimweiler
4	00:12:22	M-J-B	2	1980	Schubert	Martin	TuS Duchroth
5	00:12:44	M-J-B	3	1981	Weschenfelder	Marcel	TuS Heimweiler
6	00:13:07	M-H-K	2	1972	Segura	Andreas	LG Gimmigen
7	00:14:23	M-12/13	1	1985	Michel	Sebastian	TuS Laubach
8	00:14:50	W-J-B	1	1980	Walloch	Christina	TuS Duchroth
9	00:14:58	M-45	1	1949	Weschenfelder	Hartmut	TuS Heimweiler
10	00:15:09	W-J-A	1	1978	Springer	Julia	TV Sobernheim
11	00:15:17	M-40	1	1956	Ommer	Horst	LG Laacher See
12	00:15:43	W-35	1	1962	Scheffka	Liane	TV Sobernheim
13	00:16:25	M-45	2	1949	Wagner	Josef	LG Laacher See
14	00:16:53	M-10/11	1	1987	Schellberg	Manuel	TuS Laubach
15	00:17:00	M-45	3	1951	Link	Werner	SV Buch
16	00:17:19	M-14/15	1	1982	Schulz	Marcel	TuS Laubach
17	00:17:39	F-H-K	1	1973	Schäfer	Tanja	DJK Ochtendung 1920 e.V.
18	00:17:42	M-50	1	1944	Hillen	Werner	---
19	00:17:44	W-35	2	1961	Lübke	Kerstin	TuS Laubach
20	00:17:50	M- 8/9	1	1988	Vogt	Tobias	SV Buch
21	00:17:51	M-40	2	1954	Vogt	Lothar	SV Buch
22	00:18:03	W-40	1	1955	Erikson	Christa	DJK Ochtendung 1920 e.V.
23	00:18:03	W-45	1	1948	Meid	Bärbel	DJK Ochtendung 1920 e.V.
24	00:18:55	W-50	1	1945	Junker	Magdalene	TuS Laubach
25	00:18:57	W-50	2	1943	Mohr	Marlene	DJK Ochtendung 1920 e.V.
26	00:19:24	W-35	3	1958	Ommer	Rosita	LG Laacher See
27	00:19:50	M-50	2	1946	Meid	Karl	DJK Ochtendung 1920 e.V.
28	00:19:59	F-H-K	2	1968	Andernach	Sabine	DJK Ochtendung 1920 e.V.
29	00:20:29	W-60	1	1937	Frey	Gudrun	TuS Laubach
30	00:21:21	W-40	2	1954	Wagner	Ingrid	LG Laacher See
31	00:22:43	M-50	3	1944	Mohr	Manfred	DJK Ochtendung 1920 e.V.
32	00:22:50	W-55	1	1942	Butter	Margret	DJK Ochtendung 1920 e.V.
33	00:23:15	W-55	2	1942	Dingendorf	Sieglinde	DJK Ochtendung 1920 e.V.
34	00:23:16	W-55	3	1942	Baumgartner	Inge	DJK Ochtendung 1920 e.V.

### 3. Internationaler Volkslauf 1997

Frauen/Männer Hauptlauf 10.000 Meter							
Gesamt	Zeit	Klasse	Platz/Klasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein
1	00:34:21	M-30	1	1966	Alt	Dirk	TV Sobernheim
2	00:34:42	M-H-K	1	1974	Kauer	Sascha	VfR Simmern
3	00:35:08	M-35	1	1961	Mallmann	Dieter	LGVG Emmelshausen
4	00:36:03	M-45	1	1949	Nagel	Michael	LG Rhein Wied Andernach
5	00:36:09	M-H-K	2	1972	Kordesmaa	Mika	LC 80 Bad Kreuznach
6	00:36:17	M-35	2	1962	Dr. Keßler	Uwe	TV Mühlheim
7	00:36:23	M-50	1	1947	Birk	Karl-Hans	LC 80 Bad Kreuznach
8	00:36:41	M-30	2	1964	Christ	Peter	LGVG Emmelshausen
9	00:36:49	M-45	2	1951	Bernhard	Günter	LC 80 Bad Kreuznach
10	00:37:06	M-40	1	1955	Lenhard	Toni	LG Boppard Bad Salzig
11	00:37:12	M-40	2	1954	Storr	Wilhelm	TuS Sohren
12	00:37:22	M-30	3	1964	Gottlieb	Christian	SG Idar Oberstein
13	00:37:27	M-40	3	1957	Fuchs	Hartmut	TV Sobernheim
14	00:37:35	M-55	1	1941	Viert	Wolfgang	TuS Laubach
15	00:37:37	M-30	4	1964	Kreschel	Andreas	SRL Koblenz TRI
16	00:37:48	M-45	3	1950	Zimmermann	Peter	LC 80 Bad Kreuznach
17	00:38:05	M-35	3	1959	Pleitz	Eberhard	TV Sobernheim
18	00:38:22	M-40	4	1957	Gewehr	Fridolin	LGVG Emmelshausen
19	00:38:46	M-50	2	1943	Altvater	Waldemar	TV Meisenheim
20	00:39:08	M-40	5	1957	Ohl	Hans Werner	LC 80 Bad Kreuznach
21	00:39:21	M-35	4	1958	Schwerbel	Heinz-Werner	TV Sobernheim
22	00:39:24	M-30	5	1963	Puttkammer	Winfried	VfR Simmern
23	00:39:33	M-40	6	1954	Best	Peter	TuS Rhens
24	00:39:51	M-30	6	1963	Wolf	Peter	TV Sobernheim
25	00:40:02	M-40	7	1957	Wilhelm	Alois	TuS Laubach
26	00:40:05	M-40	8	1957	Drautzburg	Jürgen	LT Horn Laubach
27	00:40:20	M-H-K	3	1969	Reuther	Frank	TuS Argenthal
28	00:40:22	M-35	5	1961	Roevenich	Udo	TV Sobernheim
29	00:40:24	M-35	6	1958	Walloch	Aribert	TV Odernheim
30	00:40:26	M-40	9	1957	Pullen	Peter	BBC Horchheim
31	00:40:30	W-30	1	1966	Dillo	Elisabeth	TV Meisenheim
32	00:40:54	M-50	3	1947	Klein	Hans-Dieter	SV Waldesch
33	00:40:57	M-60	1	1937	Kirchschlager	Heinrich	TV Eitelborn
34	00:41:00	M-35	7	1961	Mühl	Rolf	TV Sobernheim
35	00:41:17	M-40	10	1957	Wirth	Dietmar	TSV Lay
36	00:41:18	M-50	4	1947	Mallmann	Albert	LGVG Emmelshausen
37	00:41:25	M-35	8	1961	Jettkant	Thomas	LC 80 Bad Kreuznach
38	00:41:26	M-35	9	1960	Kaschubinsky	Bernhard	VfL Algenroth
39	00:41:27	M-40	11	1954	Kurz	Karl-Heinz	TuS Sohren
40	00:41:36	W-30	2	1967	Walter	Iris	TV Meisenheim
41	00:41:44	M-30	7	1967	Stiel	Peter	TSV Mengerschied
42	00:41:59	M-55	2	1942	Steenbakkers	Jan	LF Naheland
43	00:42:00	M-H-K	4	1968	Dietrich	Martin	TV Unzenberg
44	00:42:01	M-30	8	1965	Hoffmann	Bernd	TV Regenbogen
45	00:42:09	M-65	1	1932	Koppatsch	Wolfgang	LLG Sankt Augustin
46	00:42:15	M-35	10	1960	Groß	Peter	SV Beltheim
47	00:42:17	M-H-K	5	1970	Scheffler	Axel	Schefflers Running Team

### 3. Internationaler Volkslauf 1997

Frauen/Männer Hauptlauf 10.000 Meter							
Gesamt	Zeit	Klasse	Platz/Klasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein
48	00:42:19	M-H-K	6	1973	Zilles	Ralf	SV Mörsdorf
49	00:42:26	M-35	11	1962	Göbel	Markus	LF Naheland
50	00:42:34	M-30	9	1966	Schiel	Stefan	TSV Mengerschied
51	00:42:42	M-35	12	1961	Schneider	Norbert	LT Horn Laubach
52	00:42:53	M-45	4	1949	Marschall	Gerhardt	M.T. Roger Moore
53	00:43:02	M-H-K	7	1968	Andernach	Stefan	DJK Ochtendung 1920 e.V.
54	00:43:15	M-40	12	1955	Bohn	Gernot	TV Sobernheim
55	00:43:21	M-40	13	1955	Müller	Bernd	VfR Simmern
56	00:43:27	W-30	3	1967	Musbach	Viola	LGVG Emmelshausen
57	00:43:42	M-40	14	1956	Wolf	Norbert	SV Buch
58	00:43:42	M-J-A	1	1978	Rosenbach	Peter	LT TuS Lonnig
59	00:43:53	M-50	5	1946	Kuhnke	Lothar	DJK Adler Bad Kreuznach
60	00:44:04	M-30	10	1966	Henn	Jürgen	TV Regenbogen
61	00:44:23	M-45	5	1950	Naunheim	Hans-Dieter	LT TuS Lonnig
62	00:44:36	M-50	6	1945	Müssig	Rainer	DJK Rheinwacht Oberwesel
63	00:44:39	M-45	6	1949	Schmelzeisen	Willy	DJK Rheinwacht Oberwesel
64	00:44:40	M-45	7	1952	Löber	Ernst	DJK Rheinwacht Oberwesel
65	00:44:59	M-H-K	8	1969	Berns	Karl-Heinz	SF Mastershausen
66	00:44:59	W-35	1	1959	Hermann-Kapell	Anne	LGVG Emmelshausen
67	00:45:01	M-40	15	1957	Schulz	Heinz	TuS Laubach
68	00:45:01	M-H-K	9	1977	Ternes	Heiko	TuS Laubach
69	00:45:13	M-40	16	1955	Liesenfeld	Toni	SV Beltheim
70	00:45:33	M-50	7	1946	Butter	Theo	DJK Ochtendung 1920 e.V.
71	00:45:37	M-40	17	1957	Knichel	Georg	TV Kündchen-Keidelheim
72	00:45:49	M-60	2	1934	Doccque	Rudolf	TuS Montabaur
73	00:45:55	M-45	8	1949	Neßler	Bert	Simmern
74	00:46:05	M-40	18	1954	Gutensohn	Werner	Uhler
75	00:46:12	M-30	11	1967	Löffler	Frank	VfR Simmern
76	00:46:18	M-45	9	1951	Friebe	Lothar	LT Heimbach Weiß
77	00:46:19	M-50	8	1947	Langenbach	Jürgen	LGVG Emmelshausen
78	00:46:22	M-40	19	1953	Weiselberg	Willi	SV Waldesch
79	00:46:29	M-65	2	1931	Willenecker	Georg	SV Urmitz
80	00:46:30	M-H-K	10	1970	Johann	Andreas	VfR Simmern
81	00:46:33	W-35	2	1961	Roos	Barbara	SV Waldesch
82	00:46:37	M-60	3	1935	Kayser	Karl-Heinz	TSV Lay
83	00:46:41	M-55	3	1940	Schneider	Alfred	TuS Laubach
84	00:46:50	M-40	20	1954	Fries	Klaus	SG Neuhäusel
85	00:46:51	M-35	13	1961	Ihmig	Gerhard	TV Kündchen-Keidelheim
86	00:46:57	M-45	10	1948	Reetz	Reinhard	Simmern
87	00:47:13	M-H-K	11	1968	Porth	Heiko	TV Odernheim
88	00:47:30	M-40	21	1955	Jung	Jürgen	TV Sobernheim
89	00:47:33	M-50	9	1946	Schmitt	Christian	LGVG Emmelshausen
90	00:47:35	M-30	12	1966	Berg	Uwe	LT Horn Laubach
91	00:47:38	M-45	11	1950	Stache	Horst	TV Kastellaun
92	00:47:46	M-50	10	1944	Jahn	Wolfgang	LT Horn Laubach
93	00:47:51	W-50	1	1946	Springer	Maria	TV Sobernheim
94	00:48:06	M-14/15	1	1982	Bohn	David	TV Sobernheim

### 3. Internationaler Volkslauf 1997

Frauen/Männer Hauptlauf 10.000 Meter							
Gesamt	Zeit	Klasse	Platz/Klasse	Jahrgang	Name	Vorname	Verein
95	00:48:07	M-40	22	1953	Sußberger	Alois	SV Beltheim
96	00:48:18	M-35	14	1959	Heringer	Michael	TV Mühlheim
97	00:48:29	M-J-B	1	1981	Friebe	Jan	LT Heimbach Weiß
98	00:48:30	M-55	4	1939	Holl	Werner	LT Horn Laubach
99	00:48:37	M-40	23	1953	Möbus	Volker	Kappel
100	00:48:43	M-35	15	1959	Lanz	Holger	TV Regenbogen66
101	00:48:44	F-H-K	1	1969	Liesenfeld	Katja	TuS Kirchberg
102	00:48:47	M-H-K	12	1970	Schumacher	Dirk	DJK Ochtendung 1920 e.V.
103	00:48:53	M-65	3	1932	Hoppel	Arnold	LF Naheland
104	00:49:02	M-35	16	1960	Vogel	Hans	LG Boppard Bad Salzig
105	00:49:06	W-40	1	1954	Blaum	Maria	TV Sobernheim
106	00:49:07	F-H-K	2	1971	Scheffler	Antje	Schefflers Running Team
107	00:49:21	W-40	2	1957	Kaspar	Angelika	VfR Simmern
108	00:49:22	M-60	4	1937	Franz	Wolf-Dieter	SG Idar Oberstein
109	00:49:40	M-35	17	1960	Kaiser	Heinz	LG Boppard Bad Salzig
110	00:49:45	W-40	3	1953	Mallmann	Monika	LGVG Emmelshausen
111	00:49:52	M-30	13	1967	Nußbickel	Marko	TV Regenbogen
112	00:49:57	F-H-K	3	1972	Sarpola-Kortesmaa	Mia	LC 80 Bad Kreuznach
113	00:50:11	M-45	12	1949	Schröder	Helmut	TuS 1921 Ellern
114	00:50:19	M-H-K	13	1968	Schneider	Andreas	SVC Kastellaun
115	00:50:35	M-45	13	1950	Pullig	Hans-Christian	LT Horn Laubach
116	00:50:35	M-55	5	1939	Wies	Günter	LT Horn Laubach
117	00:50:43	M-55	6	1940	Kaul	Martin	DJK Adler Bad Kreuznach
118	00:50:54	M-65	4	1932	Weck	Wolfgang	LGVG Emmelshausen
119	00:52:05	M-55	7	1938	Kötz	Erhard	TV Kastellaun
120	00:52:48	M-45	14	1949	Jahnz	Klaus	LG Laacher See
121	00:52:50	M-70	1	1926	Huhn	Ewald	SF Mastershausen
122	00:52:53	M-50	11	1947	Kohl	Karl	SV Bell
123	00:53:13	W-40	4	1957	Hartmann	Elke	TuS 1921 Ellern
124	00:53:21	W-55	1	1941	Kötz	Helga	TV Kastellaun
125	00:53:33	W-50	2	1944	Reimers	Ursula	TV Meisenheim
126	00:54:25	M-35	18	1959	Adam	Jürgen	TuS Laubach
127	00:54:27	M-50	12	1943	Schon	Heinz-Norbert	TuS Külz Neuerkirch
128	00:54:28	W-35	3	1961	Groß	Birgit	SV Beltheim
129	00:54:37	M-60	5	1936	Knopp	Edgar	TV Eitelborn
130	00:55:00	M-55	8	1939	Michel	Helmut	SV Bell
131	00:55:09	W-40	5	1957	Dämgen	Andrea	TuS 1921 Ellern
132	00:55:19	W-40	6	1954	Mahle	Christa	TV Sobernheim
133	00:56:25	M-45	15	1948	Dupuis	Helmut	SVC Kastellaun
134	00:56:38	M-45	16	1949	Nickel	Jürgen	Birlenbach
135	00:57:25	W-50	3	1944	Müller	Ursula	LT TuS Lonnig
136	00:57:59	M-55	9	1939	Nickol	Eberhard	LC Eschborn
137	01:00:43	W-50	4	1944	Geisen	Margret	DJK Ochtendung 1920 e.V.
138	01:03:13	W-55	2	1940	Nickol	Hedi	LC Eschborn
139	01:07:58	W-40	7	1957	Rommel	Monika	LT TuS Lonnig
140	01:09:36	M-70	2	1927	Madle	Lothar	DJK Adler Bad Kreuznach